

Bauchschmerz-Protokoll für:

Bitte füllen Sie das Protokoll zusammen mit Ihrem Kind einmal täglich aus. Jede Spalte entspricht einem Tag, d.h. eine Spalte reicht für eine Woche aus. Bei Bedarf kann das Protokoll vorher kopiert werden. Die ersten beiden Fragen werden beantwortet, indem man die Zahlen von 1-5 ankreuzt: 1 bedeutet „Ich habe mich sehr gut gefühlt“ oder „Ich hatte keine Bauchschmerzen“, 5 bedeutet „Ich habe mich sehr schlecht gefühlt“ oder „Schlimmer könnten die Bauchschmerzen nicht werden“.

Datum							
Wie hast du dich gefühlt?							
Bitte ankreuzen	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Hattest du heute Bauchschmerzen?							
Bitte ankreuzen	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Wann hattest du heute Bauchschmerzen? Bitte Uhrzeit mit Dauer angeben							
Gab es heute etwas, dass Dich sehr aufgeregt oder belastet hat?							
Wie war dein Stuhlgang?	Fest / normal/ weich	Fest / normal/ weich	Fest / normal/ weich	Fest / normal/ weich	Fest / normal/ weich	Fest / normal/ weich	Fest / normal/ weich
Mit Blut?	Ja / Nein	Ja / Nein	Ja / Nein	Ja / Nein	Ja / Nein	Ja / Nein	Ja / Nein
Musstest du wegen der Bauchschmerzen Schule, Sport oder Spiele unterbrechen?	Ja Nein	Ja Nein	Ja Nein	Ja Nein	Ja Nein	Ja Nein	Ja Nein
Hattest du zusätzliche Beschwerden wie z.B. Übelkeit, Erbrechen, Fieber?							
Hast du etwas gegen die Schmerzen unternommen, z.B. Medikamente, Wärme?							
Hat es geholfen?							
Sonstiges							